ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ **Comunidad de Cuidado** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución: 7 2 2025 al 28 2 2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1.- Celebrando la Vida
Actividad 2.- Nuestro Patrimonio
Actividad 3.- Diverjuegos
Actividad 4 - Momentos de Plenitud
Actividad 5.- Fábrica de logros
Actividad 6. - Empoderamiento de mis derechos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Actividad 1. Neyla Constanza Rodriguez Franky - Terapia Ocupacional
Actividad 2. Neyla Constanza Rodriguez Franky - Terapia Ocupacional
Actividad 3. Neyla Constanza Rodriguez Franky -Terapia Ocupacional
Actividad 4. Yennifer Liseth Velasquez Carrillo- Gerontóloga
Actividad 5. Yennifer Liseth Velasquez Carrillo- Gerontóloga
Actividad 6. Yennifer Liseth Velasquez Carrillo- Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar de las personas mayores a través de actividades semanales de disfrute del tiempo libre y ocio, fortalecimiento del proyecto de vida y socialización de la convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores, asegurando su participación autónoma e independiente en un entorno acorde a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Brindar un momento de alegría y diversión al conmemorar el natalicio de las personas mayores institucionalizadas.
Actividad 2. Preservar las costumbres de las celebraciones patrias y /o religiosas de nuestra cultura.
Actividad 3. Mantener los procesos cognitivos, habilidades, destrezas, autoestima y solidaridad a través de la participación de diferentes juegos proporcionando distracción y bienestar durante le ejecución.
Actividad 4. Promover de manera integral el mantenimiento de las capacidades multidimensionales (físicas, cognitivas, sociales y emocionales) de las personas mayores mediante diversas estrategias adaptadas a sus gustos e intereses
Actividad 5. Brindar acompañamiento y asesoramiento constante para ayudar a las personas mayores a mantener la motivación y la confianza necesaria para establecer y/o alcanzar sus metas a corto y mediano plazo, fortaleciendo su sentido de propósito y logro personal en el medio institucional.
Actividad 6. Fomentar la corresponsabilidad en la implementación y defensa de los derechos humanos de las personas mayores institucionalizadas, promoviendo acciones que garanticen su conocimiento, respeto y aplicación en el entorno institucional para asegurar su plena inclusión, dignidad y bienestar integral.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Celebrando la vida.** **Viernes 21:** Nos alistamos para celebrar el cumpleaños del mes de febrero a tres personas mayores. Decoración de cumpleaños,decoramos la mesa principal, mantel, adornos, pasteles, también colgamos la piñata con dulces, sonido, guitarra y grupo invitado de danza folklorica Fortaleza.
	Actividad 2. Nuestro Patrimonio: **Miércoles 12:** Encuentro Intergeneracional, preparamos una actividad lùdica musical, utilizaremos, sonido bafle, microfònos, banderines, bombas, pistas musicales.
	Actividad 3. Diverjuegos. **Viernes 07**: Se ubica a las personas mayores en círculo, se les expone que hay dos momentos de trabajo, uno grupal en círculo y uno individual con algunos juegos de mesa. **Viernes 14**: Se ubica a las personas mayores en semicírculo, se les exponen los dos momentos de actividad: pesca de pelotas y bolos. **Viernes 21:** Nuestro juego de hoy habilidad visual, vamos a utilizar juegos de encajar con diferentes formas y figuras geomètricas, tangram y cartillas con varios retos. **Viernes 28**: Actividad de hoy, coordinación ojo mano lanzamientos, utilizaremos cestas, pelotas suaves pequeñas y pelotas plásticas medianas, cinta de enmascarar, banderines de colores.
	Actividad 4. Momentos de Plenitud "cine en estreno" Actividad realizada el 13/02/2025. Se realiza salida al cine a ver el entreno de la película capitán américa y después un compartir con helado en el centro comercial ciudad tunal en el cual participaron 9 personas mayores en compañía de profesionales y auxiliares de enfermería para realizar su respectivo apoyo a cada persona.
	Actividad 5. Fábrica de logros- "arte con pintura". Actividad realizada el 19/02/2025 en el patio de la comunidad de cuidado hogar casa Nostra con las personas mayores, invitados de la subred de salud y sus estudiantes se realizó una actividad de pintura para la estimulación de habilidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales para la ocupación del tiempo libre y disfrute del proceso de envejecimiento en la vida institucional.
	Actividad 6. Empoderamiento de mis Derechos - "juego concéntrese" actividad realizada el 14/02/2025. Se realiza un juego de concéntrese en el patio de la comunidad de cuidado hogar casa Nostra con las personas mayores, el juego consistía en unir los dibujos iguales y hablar de lo que representaba cada pareja.
	Actividad 1. Celebrando la Vida. **Viernes 24:** Ubicamos a las personas mayores en una gran media luna para dar inicio a la celebraciòn de cumpleaños de sus tres compañeros. Sentamos en la mesa principal donde se encuentra el pastel a los homenajeados, cantamos el cumpleaños con todas las personas mayores. Pasamos a la muestra artística de parte del grupo de danzas fortaleza en donde acompañamos con palmas cada intervenciòn; colocamos la canciòn que nos invita a romper la piñata en esta ocasìon una de las personas homenajeadas se encarga de destaparla.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2. Nuestro Patrimonio.** **Mièrcoles 12:** Invitamos a las personas mayores para que participen de la actividad intergeneracional liderada por trabajo social con el acompañamiento de la Policia Nacional, realizando una actividad lúdico musical con la participación de personas mayores y visitantes ofrecieron interpretaciones musicales, deleitando al publico quienes festejaban con los aplausos.
	Actividad 3. Diverjuegos. **Viernes 07:** Se le entrega a cada persona mayor un lazo con el cual deberán atrapar. A continuación, se riegan varias pelotas en el piso, al centro del círculo. Se explica el modo de atraparlas con el lazo, y se proceden a hacer tres rondas del juego. En cada ronda se va indicando el marcador constantemente y en voz alta. **Viernes 14:** Se le entrega a cada persona mayor un lazo con el cual deben atrapar las pelotas, a continuación se riegan las pelotas en el piso, al centro del círculo. Se realizan tres rondas, en cada una se va indicando el marcador constantemente y en voz alta. En un segundo momento, se ubican los bolos y se le asigna el turno a cada una de las personas mayores participante. Se realizan cinco rondas, se realiza la narración del juego celebrando y comentando cada lanzamiento. **Viernes 21:** Colocamos varias mesas y en cada una encontraran los juegos de encajar y los tangram, les damos a escojer que reto quieren realizar y les ubicamos el juego de su preferencia, les explicamos con un ejemplo como deben hacerlo con los juegos de encajar deben observar la forma de la figura y no colocar las figuras forzandolas y con los tangram escojemos una figura de la cartilla y la desarrollamos para que entiendan como es la dinàmica algunas figuras solo se utilizan tres formas y en otras las siete formas iniciamos desde la figura màs sencilla y lograr llegar a la màs compleja. **Viernes 28:** Decoramos con banderines el lugar donde vamos a realizar el juego, pegamos las cestas en la pared a una altura considerable teniendo en cuenta a las personas que estan en silla de ruedas y a las personas caminantes. Los ubicamos en una gran media luna desde donde pueden observar a sus compañeros y el juego, alineamos a los participantes entregamos dos pelotas a cada uno e inician con cuatro lanzamientos, vamos anotando el puntaje de cada uno para obtener al
	Actividad 4. Momentos de Plenitud -Se inició la actividad alistando a las personas mayores, los camets, boletas para el cine, las gafas para la película en 3D, las paletas del pare y siga. Se procede a salir de la comunidad de cuidado hogar casa Nostra y nos dirigimos hacia el centro comercial ciudad tunal a la zona del cine, ingresamos a la sala y nos disponemos a ver la película seleccionada, después de que se terminó y prendieron las luces de la sala se les pregunta a las personas mayores (¿Qué les pareció la película? ¿Cuáles eran los personajes principales? ¿de qué se trataba la película? A lo cual las personas fueron dando sus puntos de vista de la película como (es una película de ficción, está mostrando problemas en el país de estados unidos, que dos personajes importantes fueron el presidente de los estados unidos y el capitán américa que tenía poderes por un traje y un mostro de color rojo el cual fue derrotado y salvado el presidente). Luego salimos de la sala, llevamos unos al baño que solicitaron entrar y nos dirigimos a compartir un delicioso helado mientras esperábamos que llegara el trasporte de la comunidad de cuidado, terminado el helado procedimos a realizar el retorno.
	Actividad 5. Fábrica de logros: Se da inicio a la actividad acomodando el material, armonizando el lugar con música de fondo y dándole los implementos a las personas mayores participantes y se reciben a los invitados de la subred de salud y sus estudiantes con los cuales se comparte en la actividad la cual permitió por medio de los movimientos con los pinceles, selección de colores, sostenimiento de la hoja y las mezclarlas para sacar más tonos y poder pintar el dibujo que se les brindo en la hoja. Esta actividad brindo a las personas mayores estimular habilidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales, logrando un espacio agradable a las personas mayores y los invitados; mientras las personas mayores realizaban sus pinturas, los invitados iba realizando preguntas culturales, históricas, musicales hacia las personas mayores, luego de que cada asistente terminara su pintura se realiza una mesa redonda para realizar la demostración de cada dibujo a todos los presentes.
	Actividad 6. Empoderamiento de mis Derechos: Se da inicio a la actividad invitando a las personas mayores a participar en el juego concéntrese, nos acomodamos en media luna mirando hacia la pared para visualizar cada cartel y poder memorizar donde están las parejas, seguido a esto se inicia dándole a los participantes una oportunidad para que escogieran los números y poder encontrar las parejas, a medida que iban pasando las rondas se encontraron cada pareja y se explicaba el derecho y la importancia de que se brinde, obtenga y se garantice que ese derecho se cumpla dentro de la comunidad de cuidado, luego de que se encontraran todas las parejas y se explicaran los diferentes derechos, se socializa la importancias de los derechos básicos que se le deben garantizar a las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado hogar casa Nostra para un envejecimiento digno y respetuoso.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Celebrando la Vida.** **Viernes 21:** Antes de finalizar nuestra celebraciòn el grupo de danzas hace su ùltima intervenciòn en la que incluye a las personas mayores bailando con ellos y se entregan los dulces de la piñata y se comparte pastel. Agradecemos al grupo invitado y a todas las personas mayores por su entusiasmo durante todo el evento.
	Actividad 2. Nuestro Patrimonio. **Mièrcoles 12:** Finalizando la actividad se le da las gracias a los invitados por el momento de esparcimiento los cuales expresan sus sentimientos hacia las personas mayores y disposición para regresar a nuevos eventos, las personas mayore aplauden su asistencia y algunos comparten un dialogo fraterno con los vistantes. posteriormente se recogen los elementos decorativos
	Actividad 3. Diverjuegos **Viernes 07:** Se instala a las personas mayores en una mesa y se les entrega un juego de rompecabezas o ingreso de bloques de figuras. Al terminar, se recojen los elementos y se agradece la participación en la actividad. **Viernes 14:** Finalizamos la sesión reconociendo los logros obtenidos por los participantes. Se identifica que durante la sesión jugamos a atrapar (las pelotas) y a botar (los pinos). **Viernes 21**: Antes de finalizar rotamos los juegos para que todos desarrollen sus habilidades. Retiramos los juegos a medida que los van completando y agradecemos por su participaciòn. **Viernes 28**: Antes de finalizar el juego,damos los nombres de las personas que obtuvierón mayores puntajes y realizamos un último juego de desempate y obtuvimos una ganadora y un ganador, a quienes sus compañeros aplauden en simbolo de felicitación.
	Actividad 4. Momentos de Plenitud: Para finalizar la actividad se retorna a la comunidad de cuidado hogar casa Nostra con palabras de agradecimiento por parte de las personas mayores por permitirle salir y poder estar en una cala de cine, así mismo se motiva a las personas mayores a participar de las diferentes actividades de ocupación de tiempo libre para el disfrute de su proceso de envejecimiento.
	Actividad 5. Fábrica de logros: Para finalizar se exponen las pinturas creadas por las personas mayores, se brindan palabras de agradecimiento a los invitados de la subred de salud y los estudiantes de la universidad, así mismo se felicitan a las personas mayores por participar y crear tan lindos dibujos y se les invita a seguir participando de estos espacios.
	Actividad 6. Empoderamiento de mis Derechos: Para finalizar la actividad las personas mayores manifiestan su agrado y gusto por la dinámica para socializar los derechos ya que les gusto más y capotaron más la información, seguido a esto se les motiva a participar de estos espacios y la importancia de conocer los derechos, políticas, planes y demás escritos que favorecen a un envejecimiento digno de la población colombiana.

3.4.RECURSOS

* Recursos locativos * Papel crepe, cartulina, temperas, letras, tapas, lápices * Torre de sonido * Papeles de colores * Silicona líquida * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música *Pintura	* Piñata * Detalles (golosina) * bolos hechos con material reutilizable *Juego de rana, yoyo, coca, trompo, cartas, parquès, juego escalera. coronas , baules en madera Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Celebrando la Vida.
Viernes 21: Las personas homenajeadas agradecen por la celebraciòn, al igual que todas las personas mayores que tambièn disfrutaron el evento. Participaron 90 personas.

Actividad 2. Nuestro Patrimonio
Mièrcoles 12: Las personas mayores disfrutaron del evento manifestando su satisfacción coon las presentaciones y acompañamiento artistico. Participaròn 85 personas mayores.

Actividad 3. Diverjuegos.
Viernes 07: La dinámica de atrapar las pelotas, no tuvo mucho acogida al inicio, sin embargo, el grupo se fue animando al ver a los compañeros y la narración del marcador.
Viernes 14: Hubo buena acogida de las dos actividades, las personas mayores participaban en el conteo de pinos que caían al piso y celebraban sus logros.
Viernes 21:Hubo un poco de dificultad al iniciar la actividad pero se fuè tornando fàcil a medida que transcurria el tiempo, hubo colaboraciòn entre ellos y pasaròn un rato agradable.Participaròn 15 personas mayores.
Viernes 28: Después de varios intentos lograrón encestar y obtener puntos, realizaremos más a menudo estos ejercicios para ayudar a que el deterioro del patrón de mano sea más lento.Participarón 15 personas mayores.

Actividad 4. Momentos de Plenitud: Se cuenta con la participación de 9 personas mayores a las cuales se les fortalece su esfera emocional y social por medio de salidas cortas a diferentes entornos sociales que les permiten cambiar su entorno por momentos, generando satisfacción y alegría por las mismas.

Actividad 5. Fábrica de logros: Se cuenta con la participación de 25 personas mayores quienes lograron mantener movimientos finos para el desarrollo de sus actividades de la vida diaria, fortalecer su estado emocional permitiéndose olvidar el dolor por un momento.

Actividad 6. Empoderamiento de mis derechos: Se cuenta con la vinculación de 15 personas mayores quienes lograron comprender los derechos de las personas mayores para un envejecimiento digno dentro y fuera de la vida institucional y social.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:
MARIO GARCIA C.C. 17137073 No firma

Persona 2:
ELSA LIA BOHORQUEZ VILLAREAL C.C. No 41737821

Persona 3:
MARIA FABIOLA LONDOÑO GIRALDO C.C. 20266904

Persona 4:
HERNANDO MOLANO CAMARGO C.C. 19402945

Persona 5:
LIBARDO ORTEGÓN GUTIÉRREZ C.C. 19196402

Persona 6:
BERNARDO OSORIO C.C. 19354209

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 28 febrero de 2025

Nombre del profesional que evalúa:
Neyla Constanza Rodriguez Franky C.C. 51890221
Yennifer Liseth Velasquez Carrillo C.C. 1152709940

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FEBRERO 2025

Actividad 1.- Celebrando la Vida



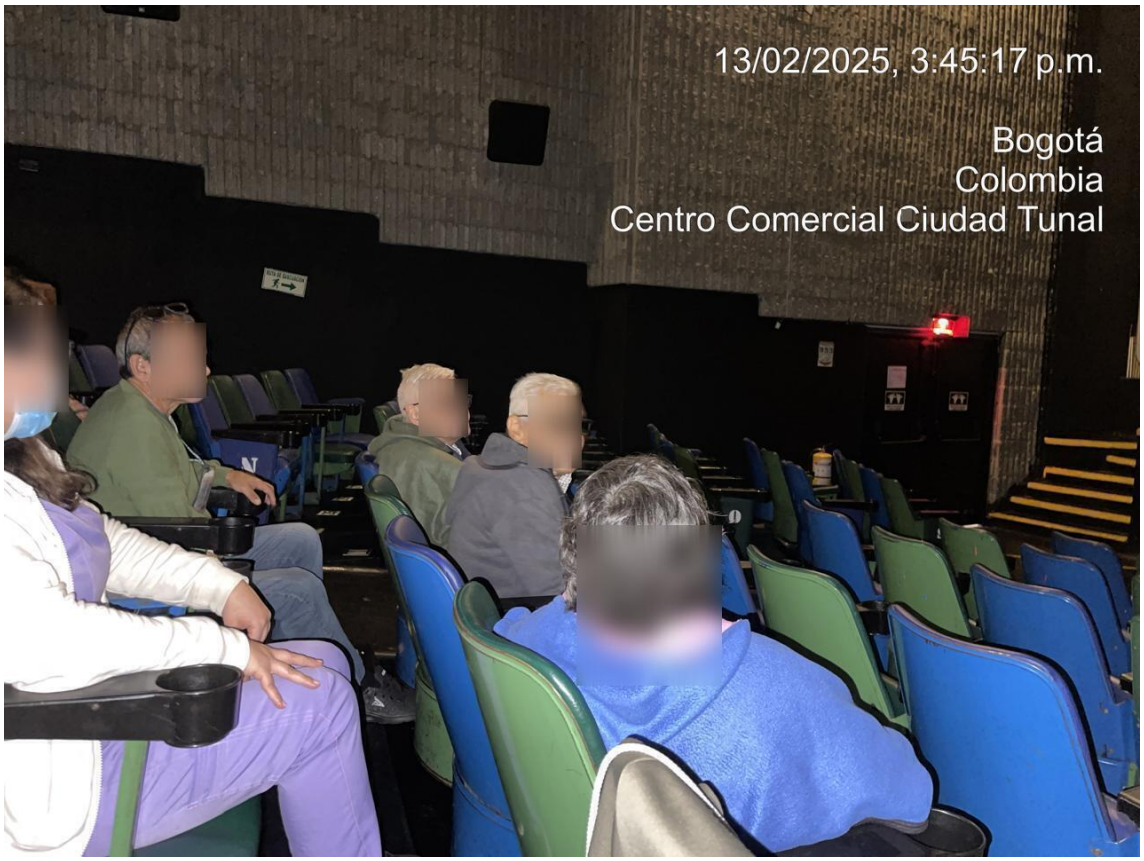
Actividad 2.- Nuestro Patrimonio



Actividad 3.- Diverjuegos



Actividad 4 - MOMENTOS DE PLENITUD



Actividad 5.- FÁBRICA DE LOGROS



Actividad 6. – EMPODERAMIENTO DE MIS DERECHOS

